

A close-up photograph of a person's eyes, looking directly at the camera. The eyes are a light, hazel color with dark, well-defined eyelashes. The skin around the eyes is a warm, brownish tone. Overlaid on the center of the image is the text "OCHII și poveștile lor" in a white, handwritten-style font. The word "OCHII" is in all caps, while "și" and "poveștile lor" are in lowercase. A thin white horizontal line is drawn under the word "poveștile".

OCHII și
poveștile lor

Ce sunt
OCHII?
La ce ne
folosesc?



Organe de
simț care ne
ajuta să
percepem
lumea din jur



văz



auz



Organe de
simț care ne
ajuta să
percepe
lumea din jur

**Care e cel mai
important
pentru voi?**

miros



gust



Expresii despre ochi?

A iubi ca pe ochii din cap

Lumina ochilor mei

Ochii sunt poarta sufletului

Sunt cu ochii pe tine!

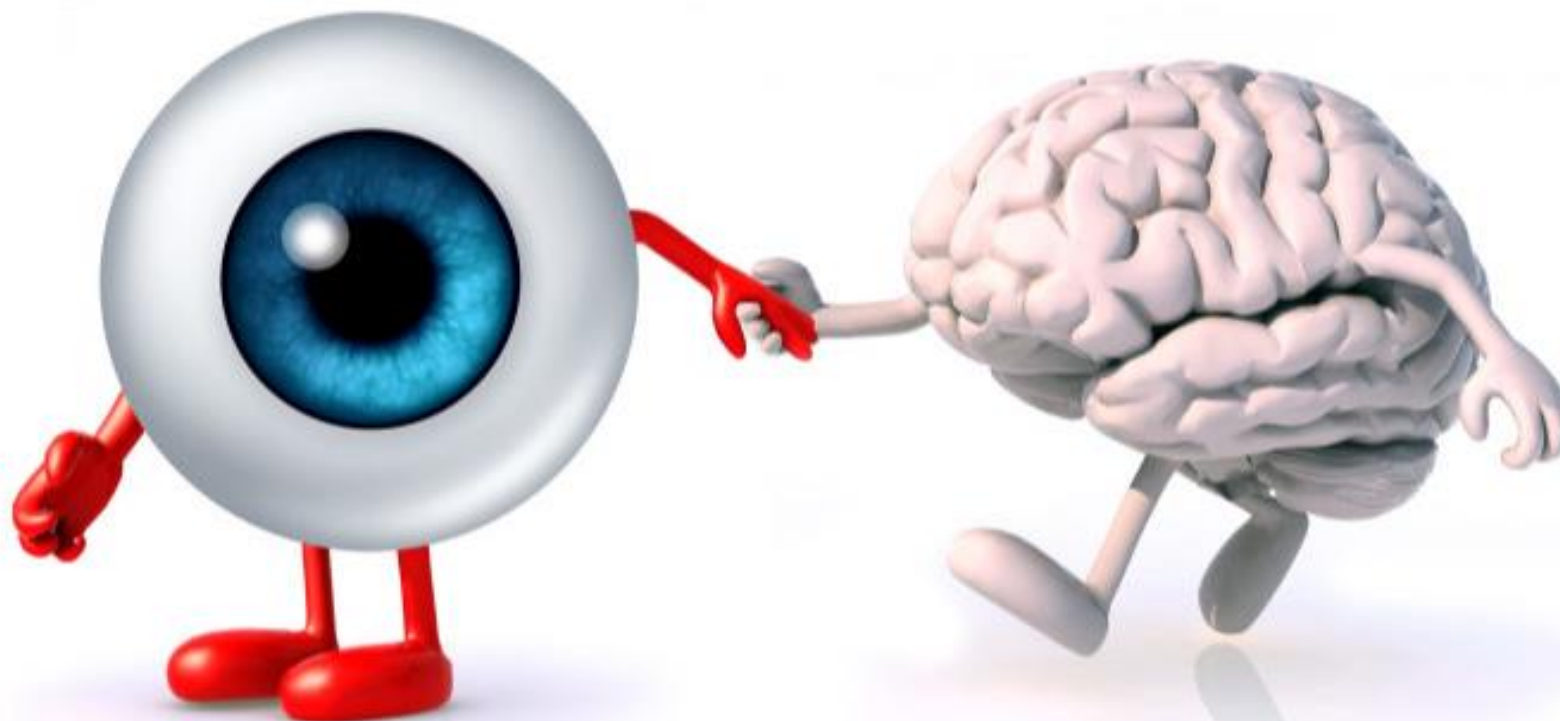
A fi ochi și urechi

Între patru ochi



A close-up, high-resolution photograph of a human eye. The eye is light-colored, possibly hazel or green, and is looking directly at the camera. The iris is clearly visible, showing fine details of its texture. The pupil is dark and centered. The surrounding skin is a warm, light brown tone, and the eyelashes are dark and well-defined. Overlaid on the center of the eye is the text "Cum VEDEM?" in a bold, black, serif font. The word "Cum" is in a cursive script, while "VEDEM?" is in a bold, all-caps serif font.

Cum VEDEM?



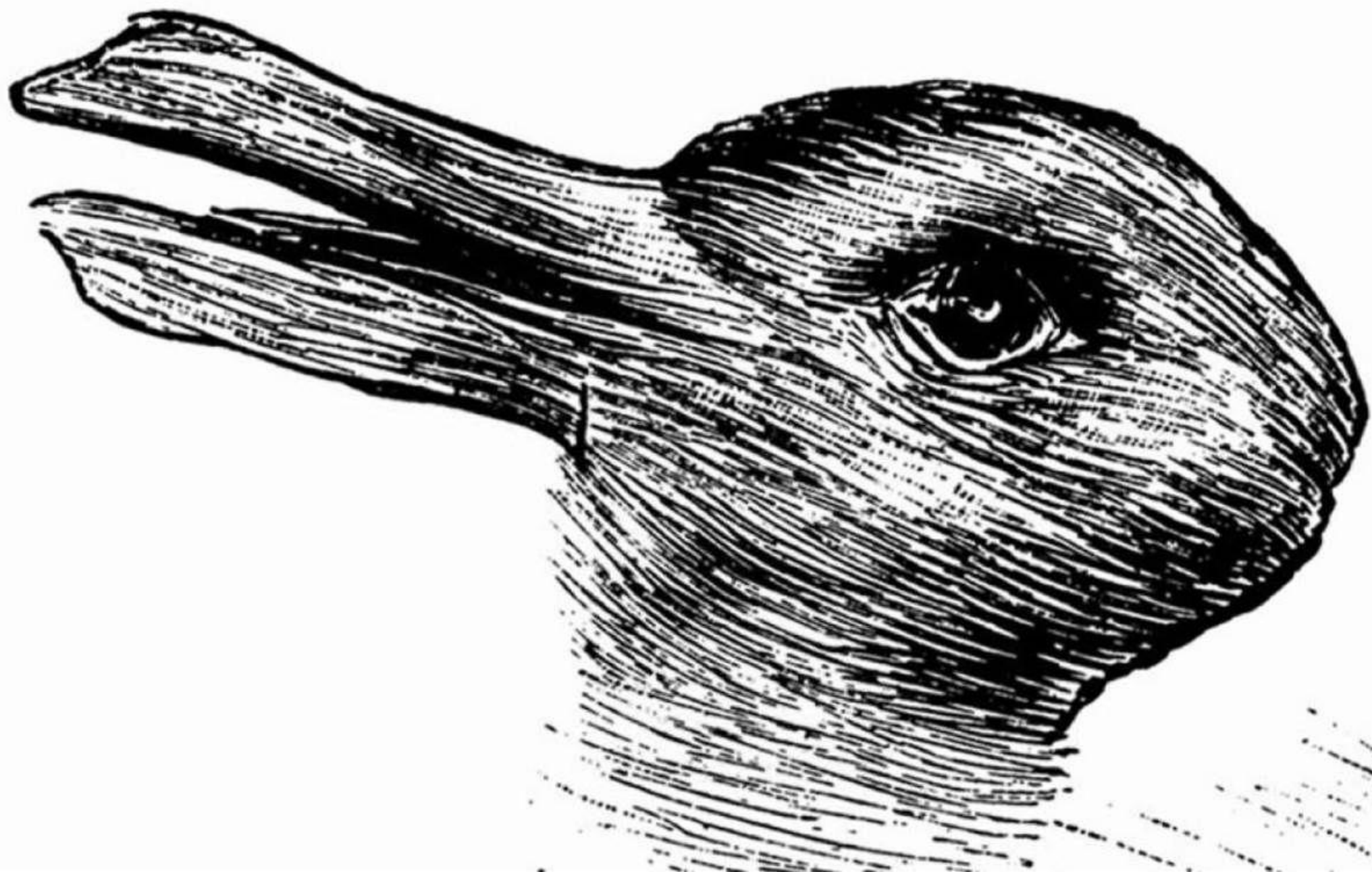
În interiorul ochiului
se formează imaginea

Creierul înțelege și
interpretează ce vede
ochiul

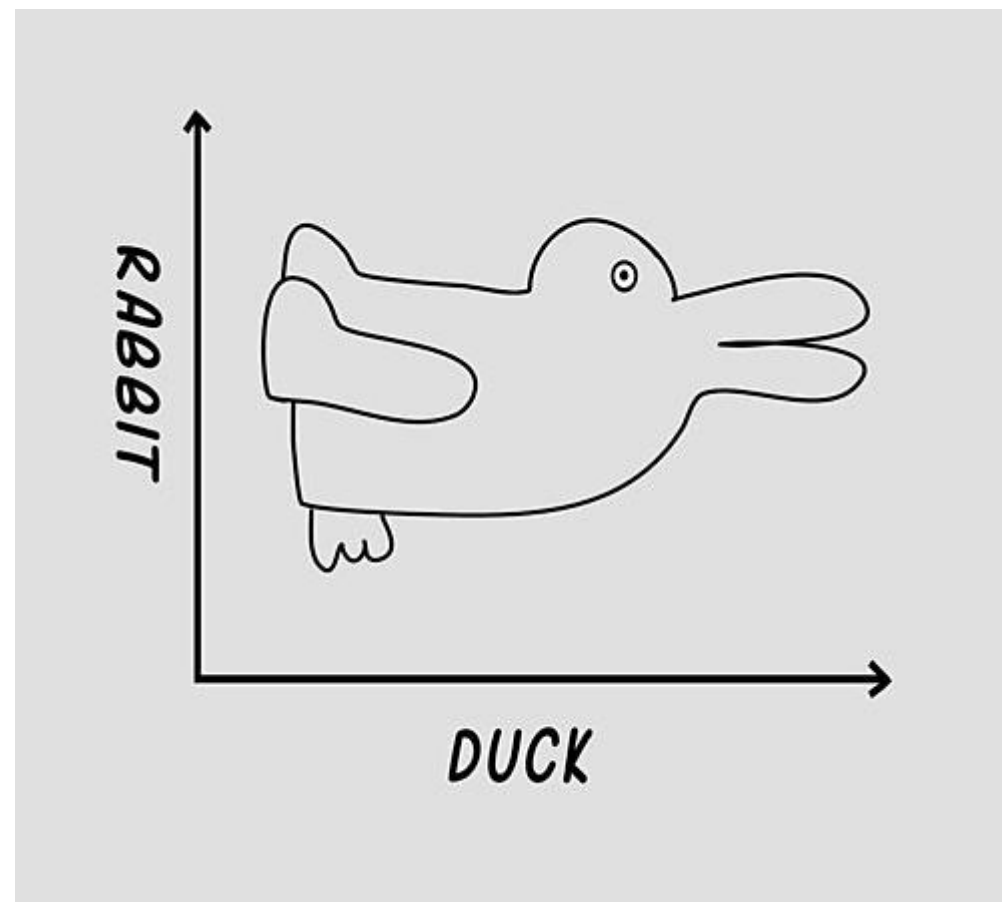
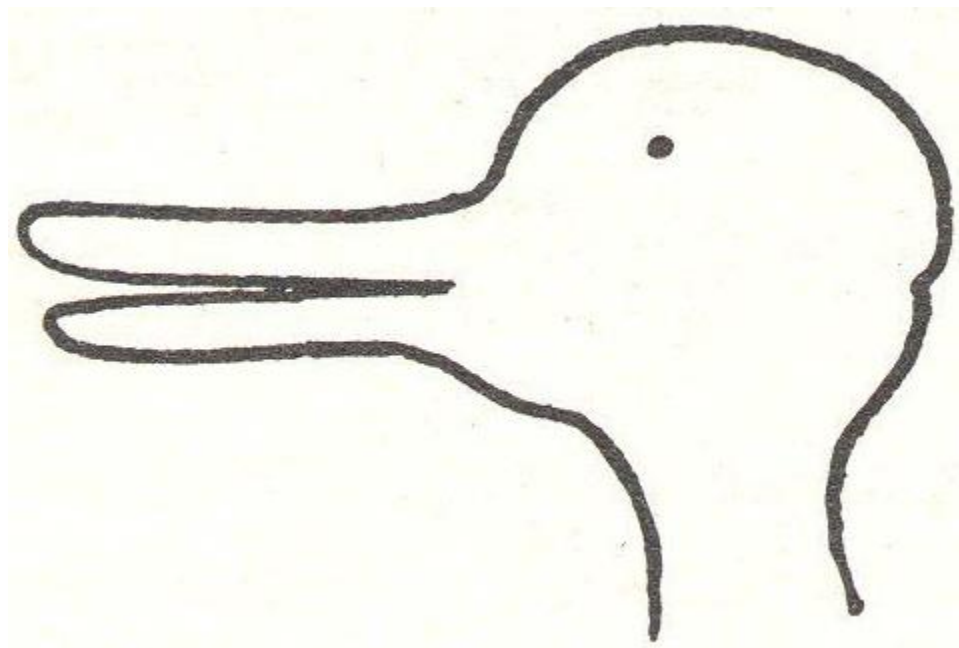
Pentru o VEDERE bună ambele trebuie să fie în formă!



*Cum e
femeia
din
imagine?*



Desenam si noi?

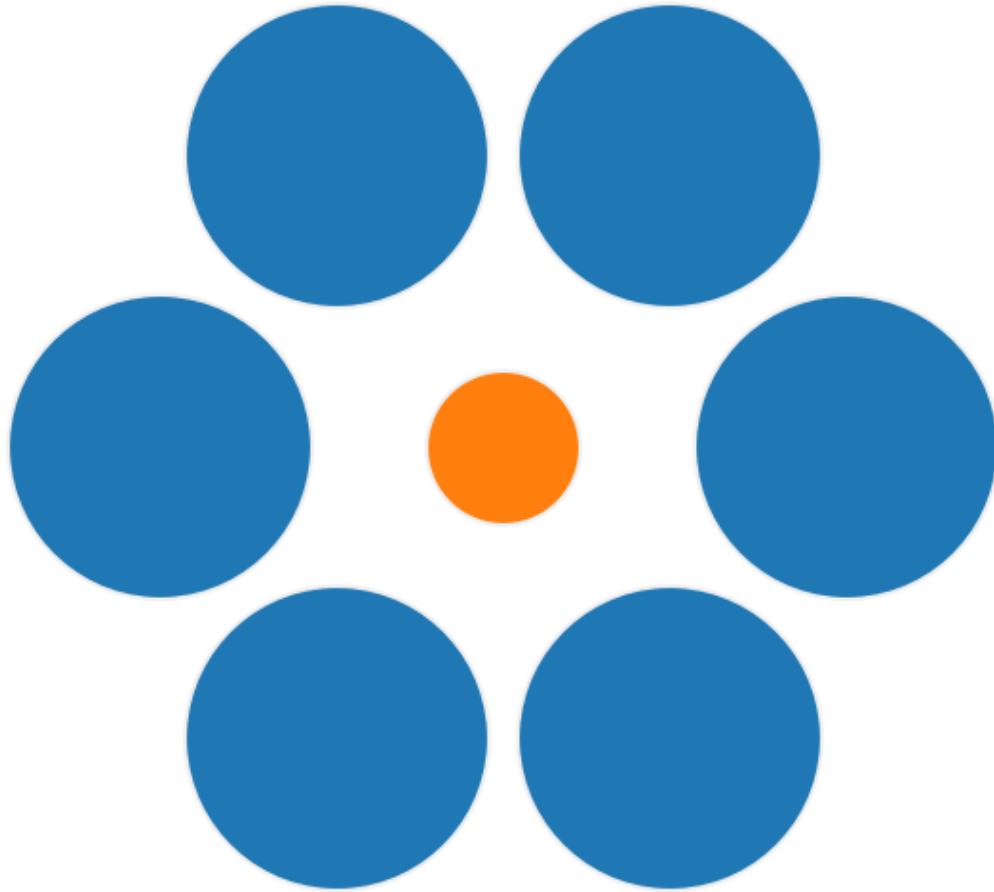


Muziile pot fi și
colorate

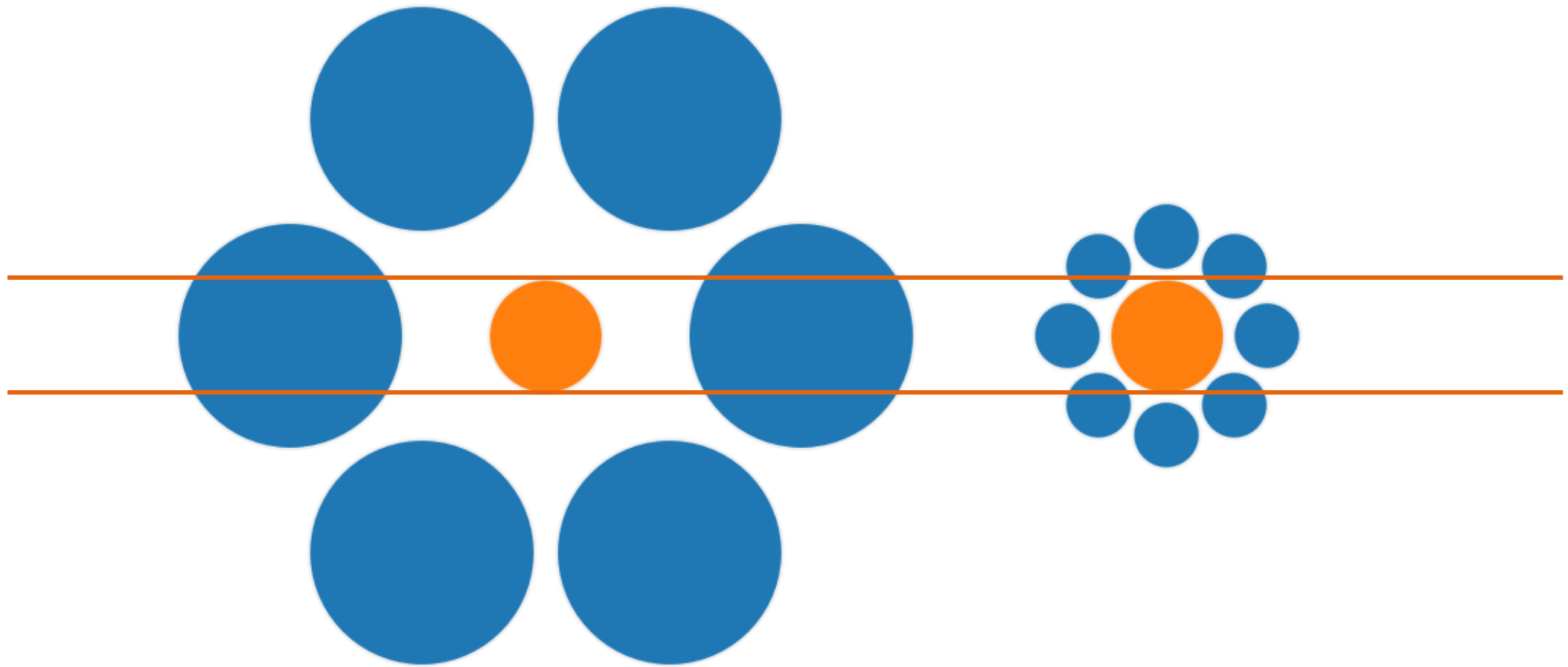




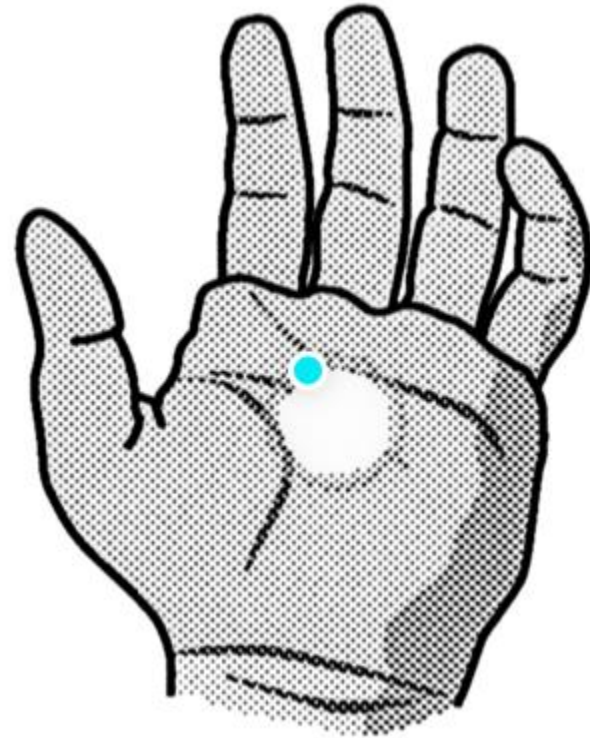
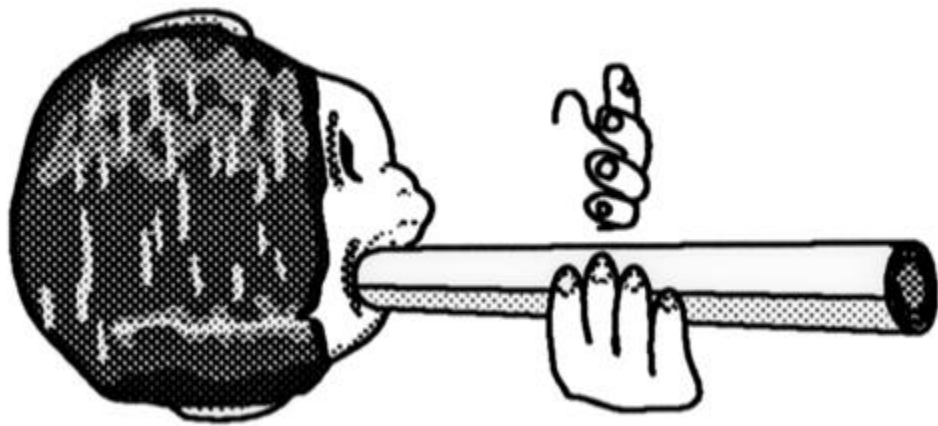
Care bulina portocalie e mai mare?



Hmm...



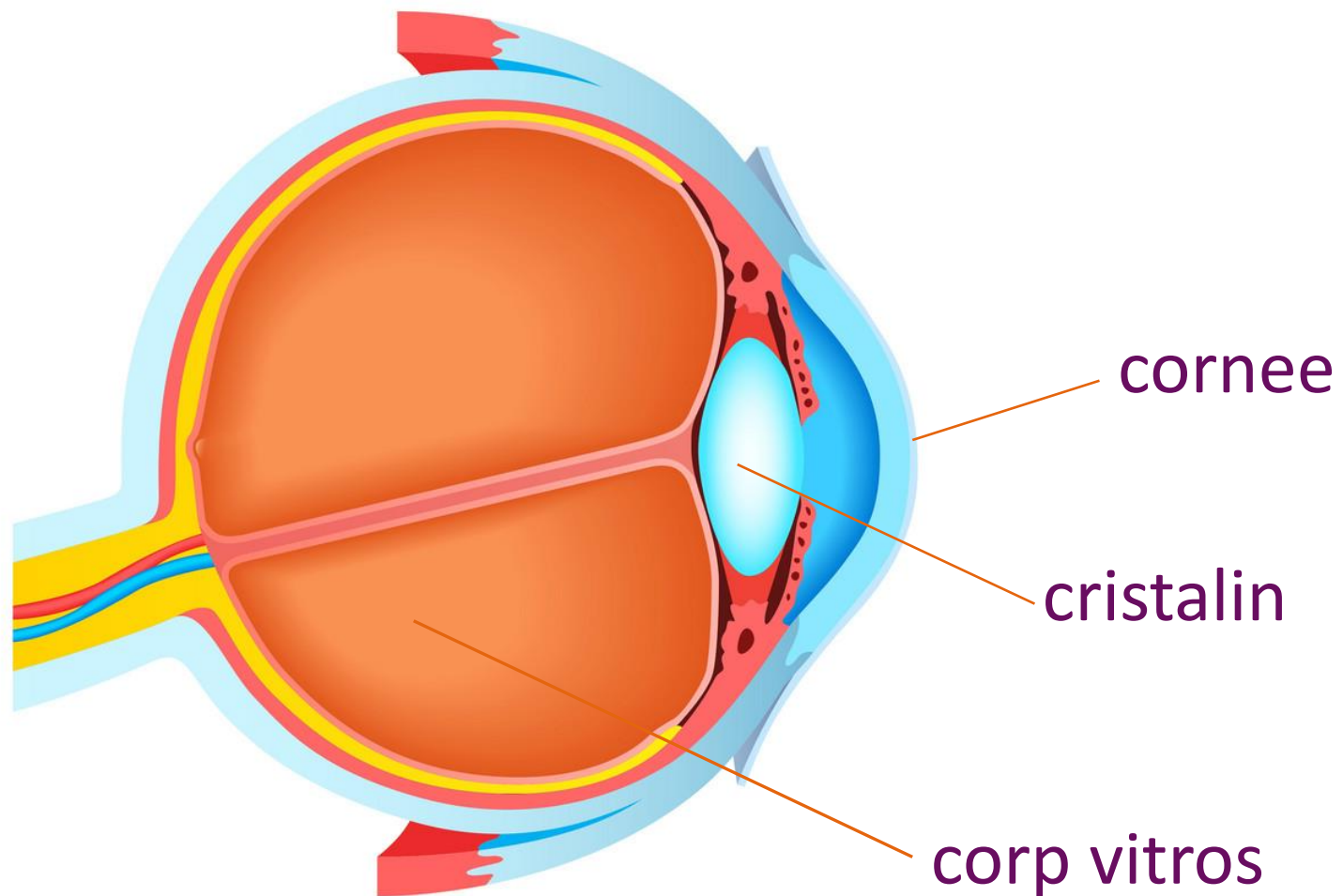
Experiment: o gaura în palma!



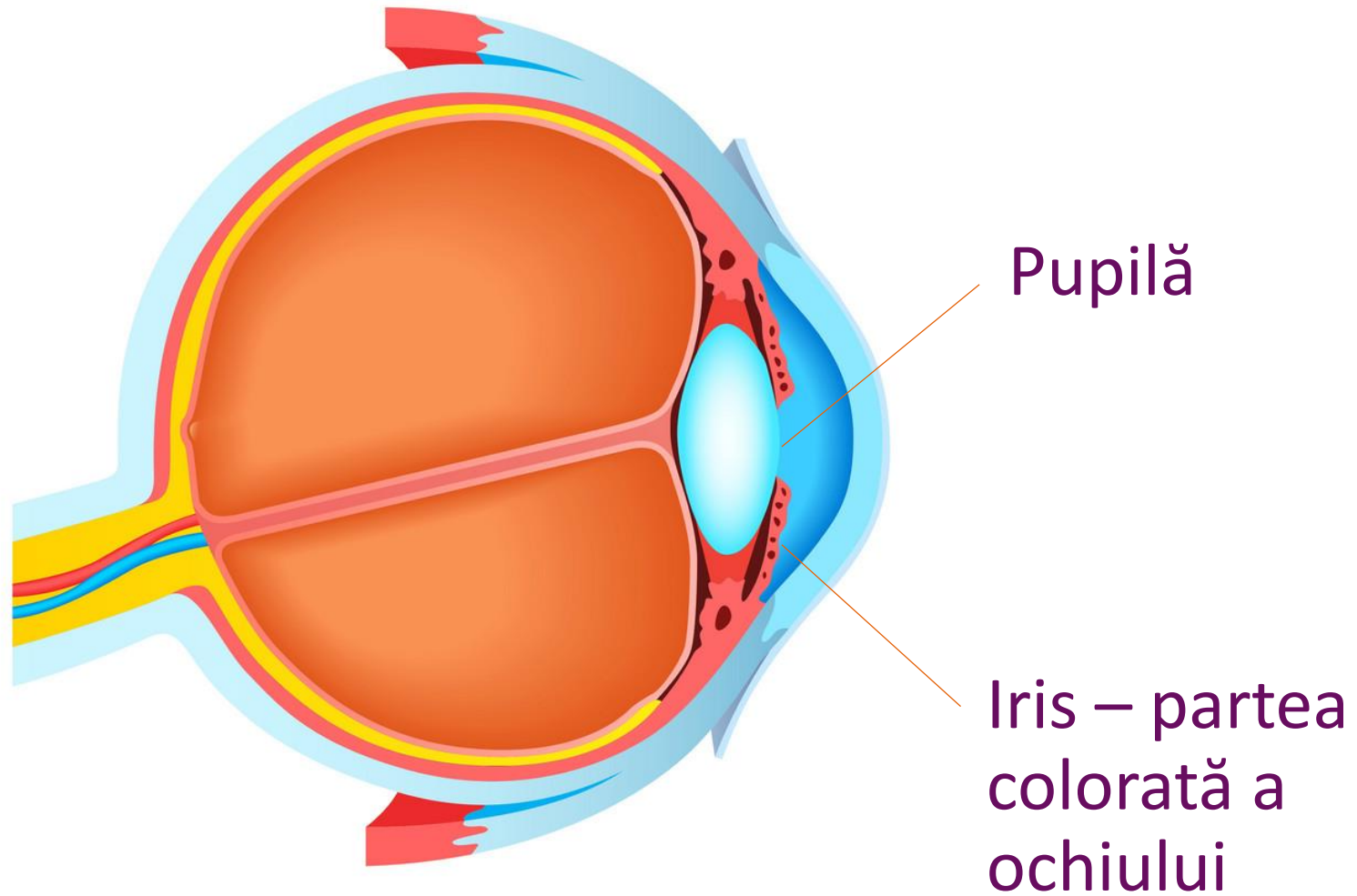


*Din ce e compus
ochiul?*

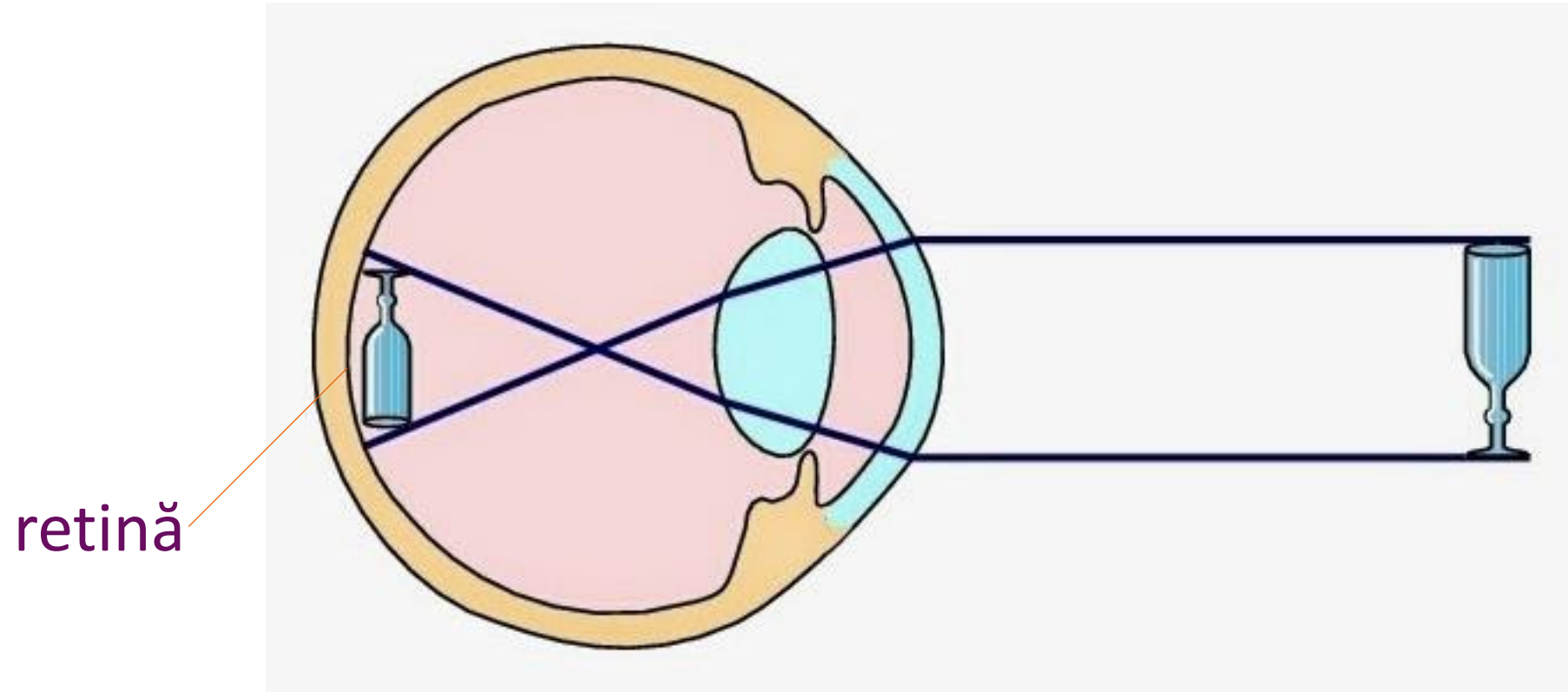
Părțile transparente ale ochiului



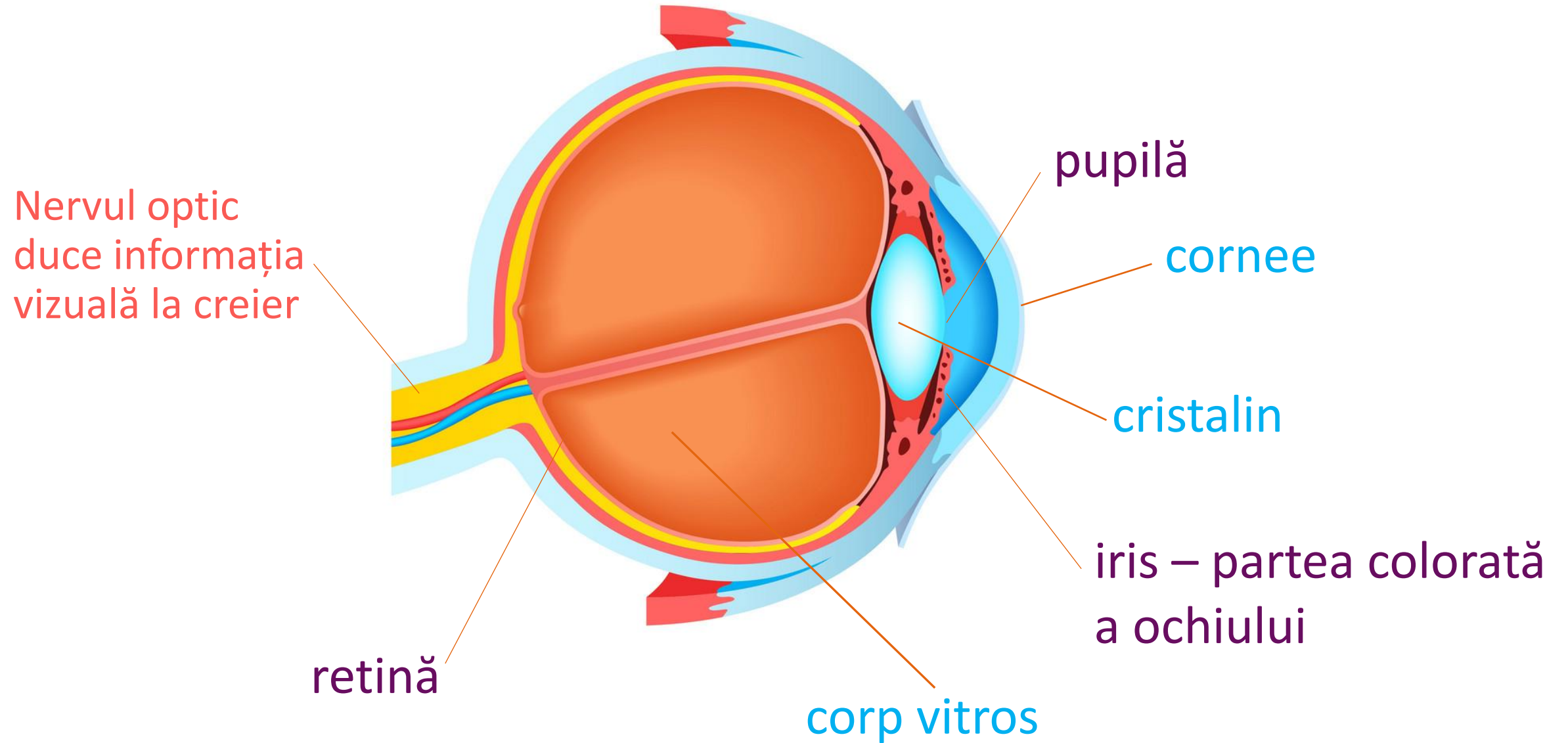
Totuși, pe unde intră lumina?

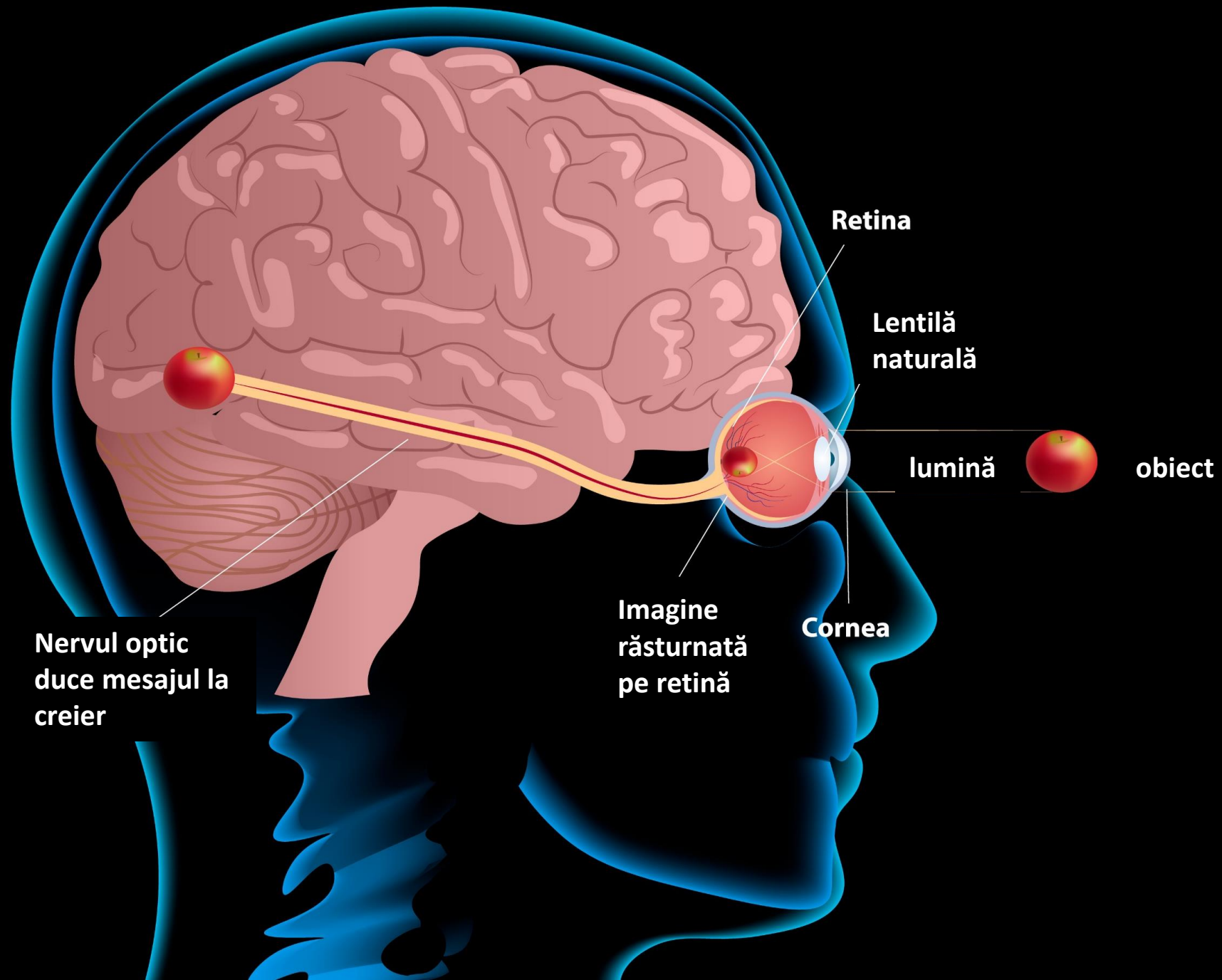


Cum se formează imaginea



OCHIUL UMAN





Retina

Lentilă
naturală

lumină

obiect

Imagine
răsturnată
pe retină

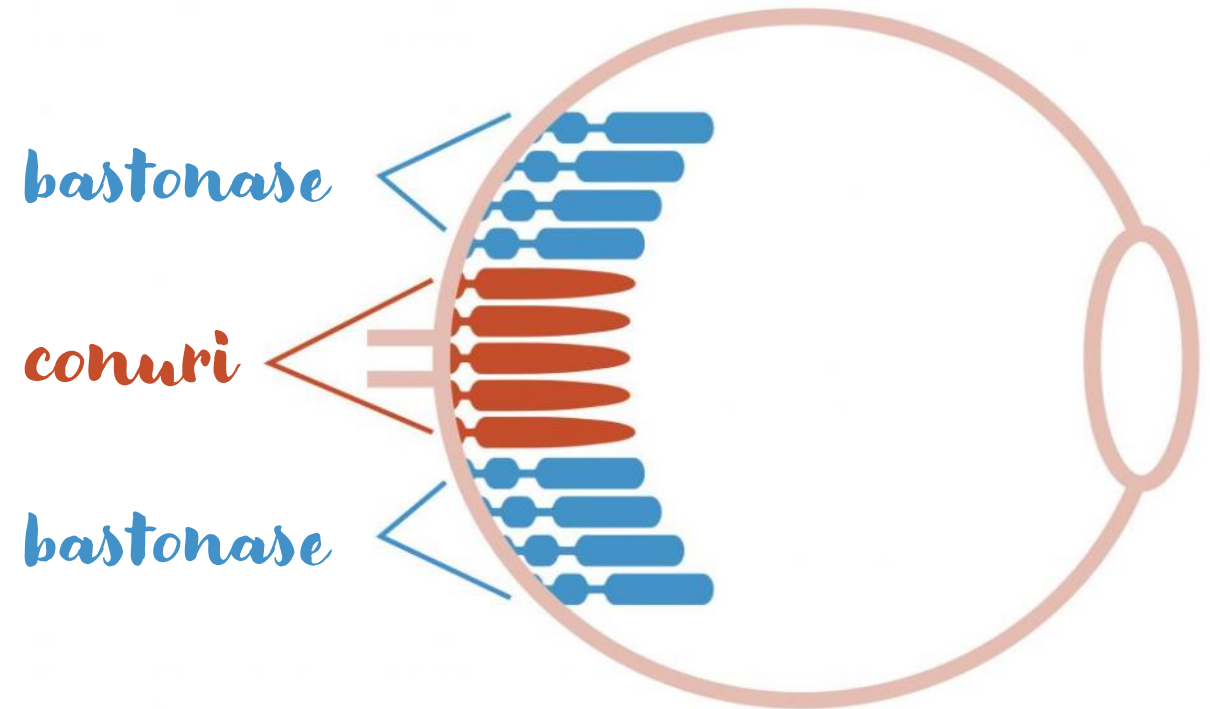
Cornea

Nervul optic
duce mesajul la
creier

Ce e special la RETINA?

Are **celule cu conuri** – care ne ajută să vedem în culori

Și **celule cu bastonașe** – care ne ajută să vedem alb-negru, atunci când e aproape întuneric.



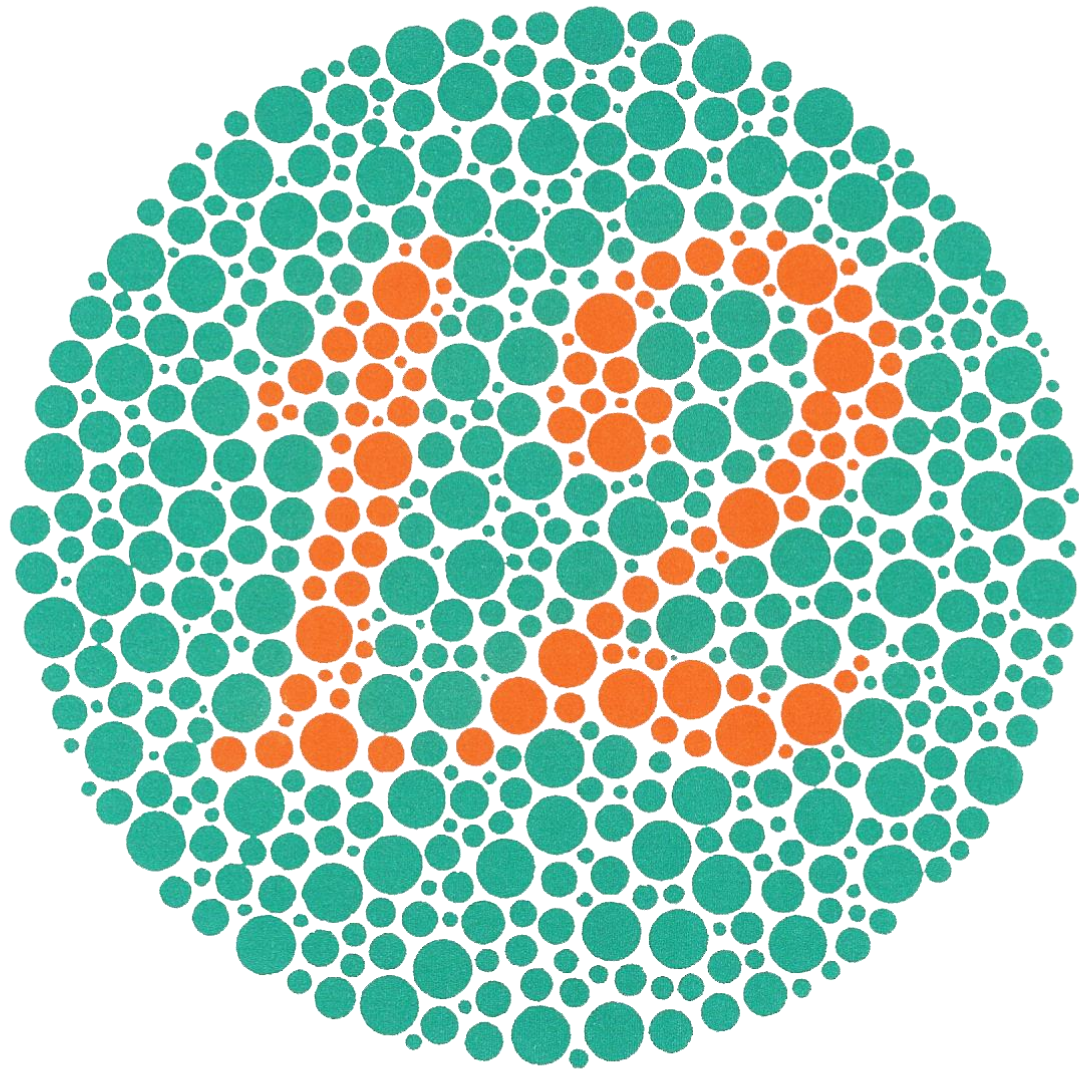
Experiment

1. Folosind creioanele colorate, desenează conturul a două inimi roșii pe o foaie albă, una în interiorul celeilalte. Ai grijă să aibă un contur gros.

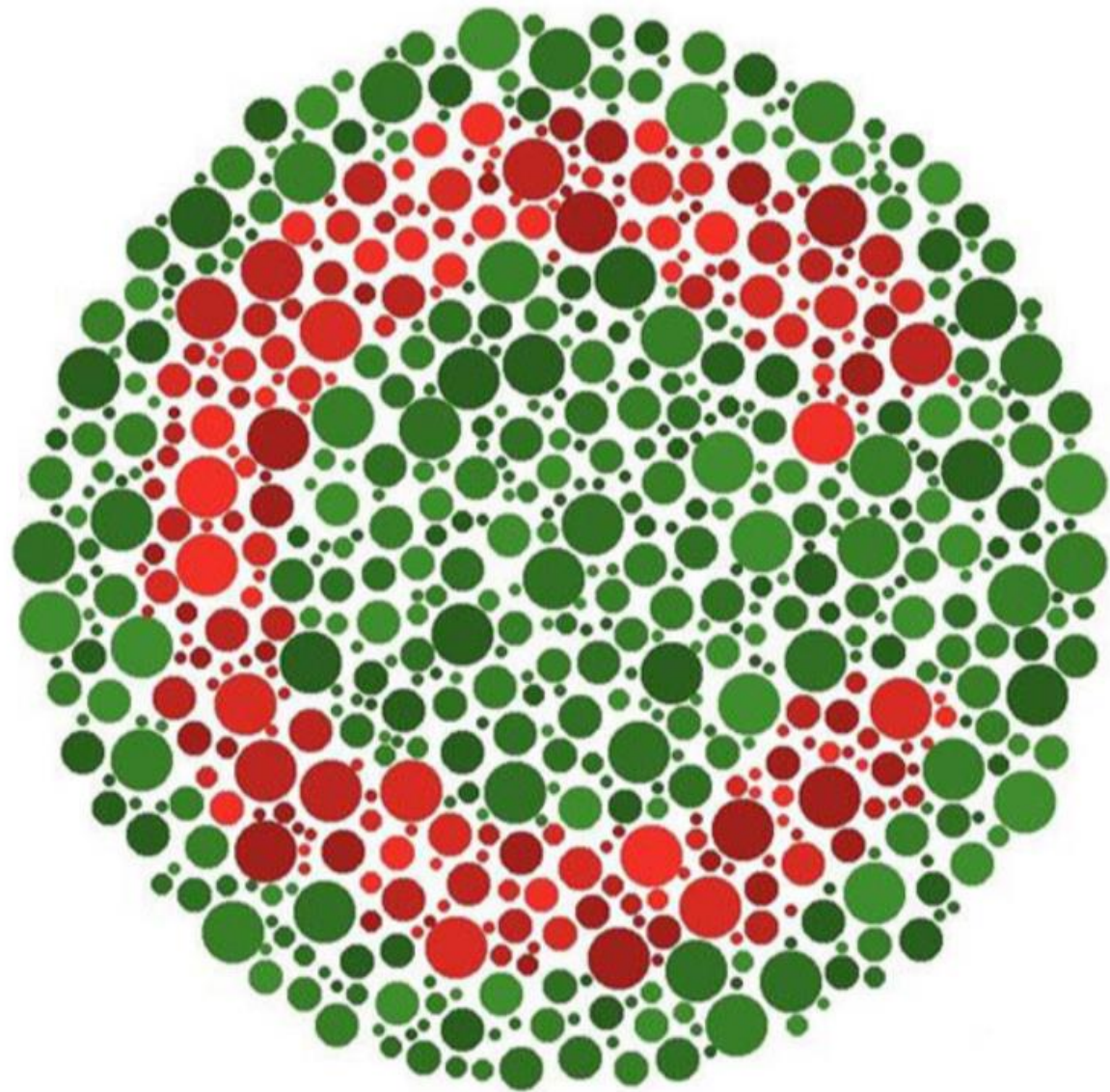
2. Uită-te fix la desenul tău, fără să clipești, timp de 30 de secunde. Numărăm împreună.

3. Acum uită-te la o foaie albă de hârtie. Ce vezi?

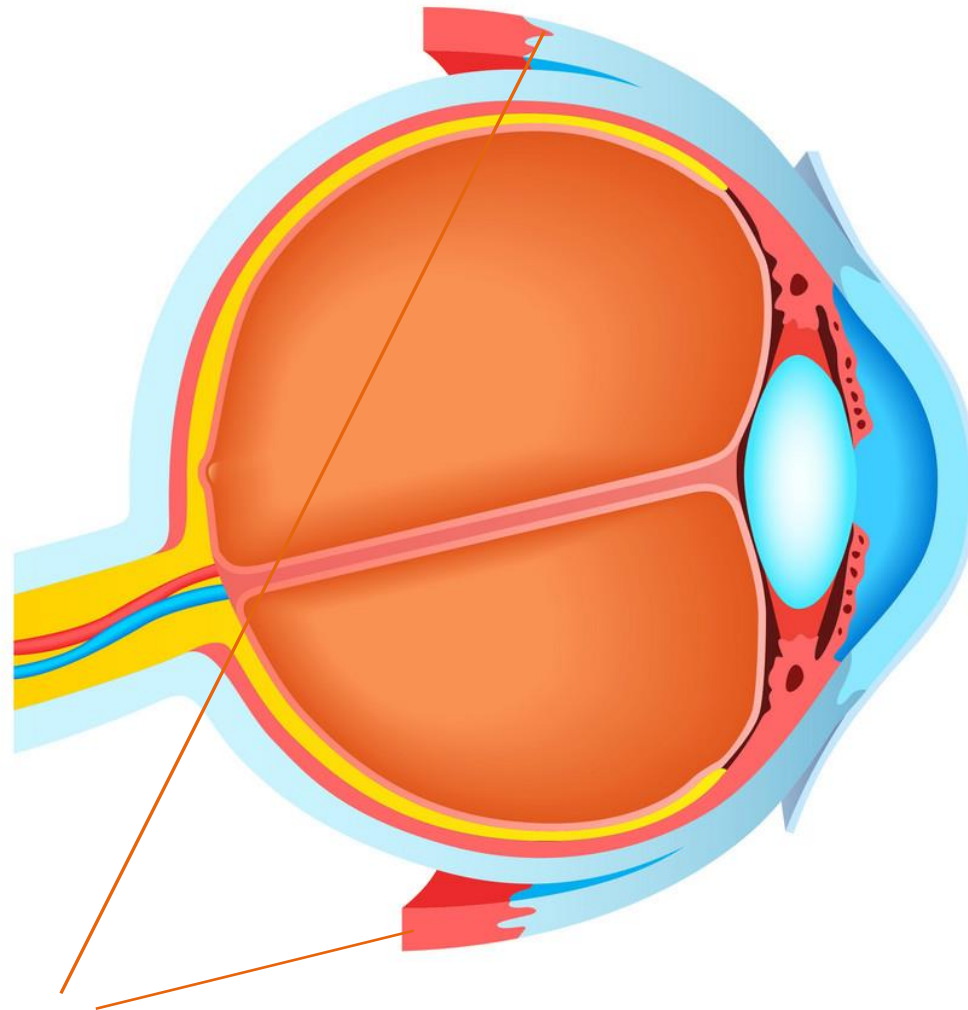
Ce
numar
vezi?



*Ce
litera
vezi?*



Cum se adaptează ochiul, în funcție de distanța la care privește?



mușchi

A bunch of fresh carrots with green tops, resting on a dark wooden surface. The carrots are arranged in a fan-like pattern, with some in the foreground and others receding into the background. The lighting is soft, highlighting the texture of the carrot roots and the vibrant green of the leaves. The background is a dark, textured surface, possibly a wooden table or cutting board.

*Cum avem grija de
sanatatea ochilor?*



- Mâncăm multe fructe și legume
- Bem apă suficientă
- Luăm pauze de la ecrane la fiecare 20 de minute și ne concentrăm privirea asupra unor obiecte aflate în depărtare
- Facem gimnastică pentru ochi

A young girl with blonde hair is holding two brown eggs over her eyes, playing a game. She is wearing a yellow sweater and has a small pink and white striped hair clip in her hair. The background is a plain, light-colored wall.

**Multumesc.
La joaca!**